

# 7

がっ

## はみがきカレンダー

がんばって はをみがこう。 はをみがいたら、1コ いろをつけてね。



保護者の方へ

- 毎食後の歯みがき習慣をつけてあげてください。
- お子さんが磨いたあと、必ず仕上げみがきをしてあげてください。

(社)高知県歯科医師会、高知県歯科衛生士会